

Liebe Kunden,

wir freuen uns sehr, Sie wieder bei uns begrüßen zu dürfen!

Melden Sie sich für das **Training** bitte telefonisch an. **Ohne Anmeldung ist das Training nicht möglich!**

Wir sind für Sie Montag bis Freitag von 8:00 – 19:00 Uhr unter 09232 9925-40 (Trainingspark im ALEXBAD) erreichbar.

Unsere **aktuellen Öffnungszeiten:**

Trainingspark: 8 – 13 Uhr und 14 – 19 Uhr

Wichtige Hinweise für den Trainingspark:

Sollten Sie sich krank fühlen, bleiben Sie bitte zu Hause bzw. verlassen Sie bitte umgehend die Einrichtung!!!

Vom Zutritt zu den Einrichtungen generell ausgeschlossen sind Personen mit Kontakt zu COVID-19-Fällen in den letzten 14 Tagen und Personen mit unspezifischen Allgemeinsymptomen und respiratorischen Symptomen jeder Schwere.

Bitte bringen Sie ein **großes Handtuch, ein Getränk, Sportschuhe und einen Kugelschreiber** zum Training mit!

Da unsere **Umkleiden und Duschen geschlossen** bleiben, müssen Sie bereits **umgezogen** zum Training erscheinen.

Kommen Sie bitte **pünktlich** zu Ihrem Trainingstermin!

Bitte tragen Sie eine **Mund-Nasen-Bedeckung** außerhalb des Trainings in geschlossenen Räumen (Eingangsbereiche, Sanitärbereiche, Entnahme und Zurückstellen von Sportgeräten).

Halten Sie bitte den **Mindestabstand von 1,5 m** zu anderen Personen **in allen Räumen** ein (sanitäre Einrichtungen, Betreten und Verlassen der Räumlichkeiten, Flure, Gänge, Treppen, etc.)!

Vermeiden Sie bitte das **unnötige Berühren** von Gegenständen und Oberflächen im Gebäude! (Geländer, Türklinken, etc.)

Bitte beachten Sie die **maximale Trainingszeit von 60 Minuten**. Unsere Trainer passen Ihren Trainingsplan individuell auf Ihre Bedürfnisse an.

Bitte **waschen Sie sich Ihre Hände** für ca. 20 Sekunden, **bevor** Sie den Trainingspark betreten! WCs sind ausgewiesen!

Nach dem **Benutzen eines Gerätes** sind Sie dazu **verpflichtet die berührten Flächen zu reinigen!**

Befolgen Sie bitte die **Anweisungen des Personals!**

Wir behalten uns vor bei Missachtung der Vorschriften konsequent von unserem Hausrecht Gebrauch zu machen.

Vielen Dank für Ihr Verständnis!

Ihr Team im ALEXBAD