

The image is a promotional graphic for a spa. The top half shows a modern, well-lit indoor swimming pool area with a glass railing and a door in the background. The bottom half shows a man relaxing in a hot tub with bubbling water. The text is overlaid on these images.

*mein*

**ALEXBAD**

**Gesundheitserlebnisse**

Angebote & Preise



## Wasser & Wärme

### Wohltuende Erholungsquellen

Im Panoramabad im Obergeschoss erwartet Sie eine Felsen-Wasser-Landschaft mit 300 m<sup>2</sup> Wasserfläche, verteilt auf drei Becken mit Temperaturen zwischen 30 und 35 Grad. Großzügige Glasflächen geben Ausblicke auf den Alexanderplatz frei und erinnern an Wasserfälle, die den Granit gesprengt haben.

Auch der Saunabereich spielt mit den Elementen Feuer, Holz, Stein und Wasser. Eine finnische Sauna (ca. 90 Grad), ein Sanarium® (ca. 60 Grad) und ein Dampfbad (ca. 45 Grad) entführen Sie gedanklich in die Wälder des Fichtelgebirges.

Drei Ruhewürfel mit Panoramaliegen und einzigartigen Ausblicken geben Raum, um Ihre Gedanken beiseite zu schieben. Im stilvoll und gemütlich eingerichteten Ruheraum „Kaminzimmer“ kommen Sie zur Ruhe und finden ganz entspannt wieder zu neuer Energie.

Erleben Sie, was gut tut. Spüren Sie die Kraft des Heilwassers und fühlen Sie das Naturmoor mit seinen einzigartigen Wirkungen.

## Öffnungszeiten

Panoramabad	Montag – Sonntag	08.00 – 20.00 Uhr
Sauna	Montag – Sonntag	13.00 – 20.00 Uhr

Öffnungszeiten können abweichen. Die aktuellsten Öffnungszeiten finden Sie auf unserer Homepage.  
Bitte beachten Sie die Schließzeiten von Panoramabad und Sauna während der Reha-Sport-Kurse Wasser.

## Kontakt

Gästeservice  
09232 9925 – 0  
alexbad@badalexandersbad.de





## Panoramabad & Sauna

		Panoramabad	Sauna*
<b>Eintrittskarte</b>	1 Std.	5,00 €	8,00 €
	2 Std.	8,00 €	13,00 €
	3 Std.	10,00 €	15,00 €
	4 Std.	12,00 €	17,00 €
<b>Tageskarte</b>	ab 4 Std.	16,00 €	21,00 €
<b>10er-Karte</b>		76,00 € 10x 2 Std.	143,00 € 10x 3 Std.

**Frühschwimmerkarte** 2 Std. 6,00 €  
erhältlich von 8.00 bis 9.30 Uhr

### Kinder & Jugendliche

unabhängig von der Aufenthaltsdauer	0 – 3 Jahre	freier Eintritt	freier Eintritt
	4 – 12 Jahre	4,00 €	4,00 €
	ab 13 Jahre	reguläre Tarife	reguläre Tarife

\*Nutzung Panoramabad inklusive

## Panoramabad & Sauna

	Leihgebühr	Kaution
<b>Saunatuch</b>	3,00 €	20,00 €
<b>Bademantel</b>	6,00 €	35,00 €

### Zusatzinformationen

Kaution für Transponder (Zugangs- und Spindschlüssel) 5,00 €  
Verlängerung um 30 Minuten je Tarif (danach gilt der nächsthöhere Tarif) 1,00 €

Nachlass von 10 % auf Listenpreise für Schüler, Auszubildende, Studenten (gegen Vorlage Ausweis)

Nachlass von 10 % auf Listenpreise für Gäste mit Schwerbehindertenausweis (gegen Vorlage Ausweis)

Gruppentarife auf Anfrage (nach vorheriger Anmeldung)

### Unser Tipp:

Werden Sie Mitglied bei [mein ALEXBAD e.V.](#) und Sie erhalten attraktive Rabatte sowie exklusive Abos in Panoramabad & Sauna.



## Heilwasser & Naturmoor

### Heilwasser

Fördern Sie mit einem Heilwasserbad Ihren Stoffwechsel und Ihr Herz-Kreislauf-System.

<b>Heilwasserbad mit natürlicher Kohlensäure</b>	20 Min.	26,00 €
<b>Heilwasserbad mit medizinischem Zusatz</b>	20 Min.	29,00 €

### Naturmoor

Beruhigen Sie mit Moorkneten oder einer Moorpackung Ihre Muskeln und Gelenke.

<b>Moorteilpackung</b>	20 Min.	36,20 €
<b>Moorgroßpackung</b>	20 Min.	47,80 €
<b>ansteigende Moorpackung</b>	20 Min.	22,50 €
<b>Moorkneten oder -treten</b>	20 Min.	15,40 €

Unsere Badeärztin steht Ihnen gerne beratend zur Seite.

Bitte wenden Sie sich für eine private Terminvereinbarung an den Gästeservice. Beachten Sie bitte, dass die Rezeptannahme ausschließlich Montag bis Freitag von 8 – 12 Uhr und von 13 – 17 Uhr im ALEXBAD und unter 09232 9925 – 30 möglich ist.

## Bäder & Packungen

<b>Nachtkerzenöl-Cremebad</b>	20 Min.	26,00 €
<b>Cleopatrabad</b>	20 Min.	30,00 €
<b>Aromaölbäd</b>	20 Min.	26,00 €
<b>Meersalzbad</b>	20 Min.	26,00 €
<b>Meersalzmilchbad</b>	20 Min.	26,00 €
<b>Algenbad</b>	20 Min.	26,00 €
<b>Meersalzpackung</b>	20 Min.	26,00 €
<b>Meeresalgenganzkörperpackung</b>	20 Min.	31,00 €
<b>Meeresalgenteilpackung</b>	20 Min.	26,00 €
<b>Heublumensäckchen</b>	20 Min.	16,00 €
<b>Ganzkörperpeeling</b>	30 Min.	33,00 €

Beachten Sie bitte, dass für den Transponder (Zugangs- und Spindschlüssel) ein Pfand von 5 € zu entrichten ist.

### Unser Tipp:

Genießen Sie nach Ihren Anwendungen ein Glas Heilwasser in einem unserer Ruhebereiche.





## Kraft & Vitalität

### Moderne Kraftquellen

In unserem Trainingspark erreichen Sie Ihre persönlichen Ziele und tanken Kraft für den Alltag. Ob gezielte Vorbeugung oder therapeutisch begleitete Rehabilitation – wir unterstützen Sie gerne bei der Umsetzung Ihres individuellen Trainingsplans.

Unser Trainingspark bietet auf einer Fläche von 100 m<sup>2</sup> alles, was Sie für ein effektives und ganzheitliches Gesundheitstraining brauchen. An hochmodernen Trainingsgeräten und in unserem Freihantelbereich halten Sie sich in den Bereichen Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Koordination fit.

Unser umfangreiches Kursangebot bietet zahlreiche Möglichkeiten aktiv zu sein. Spüren Sie Ihren Herzschlag, lassen Sie sich inspirieren und ermutigen, Neues auszuprobieren und zu erleben.

Erweitern Sie in Workshops und Kursen Ihr Wissen zu den Themen Ernährung, Bewegung und Entspannung und erreichen Sie ein ganzheitliches Wohlbefinden – für mehr Kraft und Vitalität in Ihrem Leben.

## Öffnungszeiten

Trainingspark	Montag – Freitag	08.00 – 20.00 Uhr
Training	nach individueller Vereinbarung	

Öffnungszeiten können abweichen. Die aktuellsten Öffnungszeiten finden Sie auf unserer Homepage.

## Kontakt

Trainingspark  
09232 9925 – 40  
trainingspark@badalexandersbad.de



## Trainingspark

### 10er-Karte

<b>Probetraining (inkl. Kurzeinweisung)</b>		25,00 €
<b>10er-Karte</b>		120,00 €
<b>10er-Karte Spartarif</b>	8 – 15 Uhr	80,00 €
<b>10er-Karte Schüler (ab 16) / Studenten</b>		75,00 €

Für die Nutzung des Trainingsparks ist eine Einweisung an den Geräten erforderlich. Wir bitten Sie, für das erste Training einen Termin beim Trainingspark im **ALEXBAD** zu vereinbaren.

**Trainingspark-Kunden mit 10er-Karte oder Abo können ohne Zuzahlung den Freihandelnbereich nutzen.**

Ein gezielter Muskelaufbau kann durch freie Übungen wie Bankdrücken, Klimmzüge und Kniebeugen mit Lang- und Kurzhanteln effektiv erreicht werden. Ein Bereich für Mattentraining und Dehnübungen ergänzt das Angebot.

Unser geschultes Trainer-Team freut sich auf Ihren Besuch!

Bitte beachten Sie auch die Betreuungszeiten im Trainingspark unter [www.alexbad.de/trainingspark](http://www.alexbad.de/trainingspark)

### Abo (Preisangaben pro Monat)

<b>Erstellung meines persönlichen Trainingsplans</b> inkl. Anamnese, Zielsetzung, Einweisung	einmalig	35,00 €
<b>9 Monate</b>		59,00 €
<b>9 Monate Spartarif</b>	8 – 15 Uhr	49,00 €
<b>9 Monate Schüler (ab 16) / Studenten</b>		39,00 €
<b>18 Monate</b>		46,00 €
<b>18 Monate Spartarif</b>	8 – 15 Uhr	36,00 €
<b>18 Monate Schüler (ab 16) / Studenten</b>		35,00 €

### Unser Tipp:

Werden Sie Mitglied bei *mein* **ALEXBAD e.V.** und Sie erhalten attraktive Rabatte für unsere Angebote im Trainingspark sowie weitere exklusive Vorteile.





## Therapie & Entspannung

### Natürliche Vitalquellen

Tanken Sie Energie bei einer persönlichen Therapie-stunde mit einem unserer qualifizierten Physiotherapeuten. Spüren Sie vitalisierende Kräfte bei einer entspannenden Massage oder einer verwöhnenden Kosmetikbehandlung.

Das ALEXBAD bietet ganz neue Möglichkeiten, Anwendungen aus der Epoche von Prießnitz und Kneipp mit modernem Gesundheitsmanagement zu einem einzigartigen Kurerlebnis zu vereinen. Sie wählen aus einem umfangreichen Angebot – wir passen die Behandlung an Ihren persönlichen Gesundheitsstatus an.

Dazu müssen Sie keine Kur beantragen, sondern einfach vorbeikommen und sich von unserer Begeisterung anstecken lassen. Fühlen Sie die heilenden Kräfte unseres Therapeuten-Teams und stärken Sie sich für die täglichen Herausforderungen.

## Behandlungszeiten

Physiotherapie & Kosmetik

Termin nach individueller Vereinbarung

Rezeptannahme im ALEXBAD

Montag – Freitag 08.00 – 12.00 Uhr

erreichbar unter 09232 9925 – 30

13.00 – 17.00 Uhr

## Kontakt

Gästeservice

09232 9925 – 0

[alexbad@badalexandersbad.de](mailto:alexbad@badalexandersbad.de)

Bitte vereinbaren Sie Termine für Privatleistungen mit einer entsprechenden Vorlaufzeit von drei bis vier Wochen.



## Physiotherapie

Krankengymnastik (KG)	20 Min.	26,00 €
KG im Schlingentisch	20 Min.	35,00 €
KG auf neurophysiologischer Basis	30 Min.	34,00 €
KG am Gerät	60 Min.	48,00 €
KG im Bewegungsbad (einzeln)	30 Min.	31,50 €
KG im Bewegungsbad (Gruppe)	30 Min.	16,00 €
Manuelle Therapie	30 Min.	30,00 €
Klassische Massagetherapie (KMT)	20 Min.	18,50 €
Breiß-Massage	30 Min.	28,50 €
Migränebehandlung	30 Min.	29,00 €
Schröpfkopfmassage	30 Min.	29,00 €
Fußreflexzonenmassage	30 Min.	29,00 €
Manuelle Lymphdrainage	30 Min.	26,00 €
Manuelle Lymphdrainage	45 Min.	39,00 €
Manuelle Lymphdrainage	60 Min.	59,00 €
Heim- und Hausbesuche		12,50 €

## Therapie

Kinesio Taping (zzgl. Material)	ab 10 Min.	ab 7,00 €
Flossing	15 Min.	15,00 €
Traktion/Extension		9,00 €
Eisbehandlung		13,00 €
Ultraschall		12,00 €
Reizstrom, Kurzweile		8,50 €
Iontophorese (ohne Medikamente)		8,50 €
Soft-Laser	pro Min.	1,00 €
Heiße Rolle		14,00 €
Rotlicht/Heißluft		7,50 €
Triggerpunktbehandlung	30 Min.	39,00 €
Behandlung nach Dorn	60 Min.	60,00 €





## Massagen

<b>Entspannungsmassage</b>	30 Min.	29,00 €
<b>Entspannungsmassage</b>	60 Min.	59,00 €
<b>Aromaölmassage</b>	30 Min.	31,00 €
<b>Aromaölmassage</b>	60 Min.	61,00 €
<b>Hot Stone Massage</b>	30 Min.	33,00 €
<b>Hot Stone Massage</b>	50 Min.	58,00 €
<b>Kräuterstempelmassage</b>	30 Min.	38,00 €
<b>Kräuterstempelmassage</b>	50 Min.	63,00 €

## Kosmetik

<b>Balance-Behandlung</b> Hautdiagnose, Reinigung, Fresh-Face-Peeling, Ausreinigung, Salzkompresse, Maske, Tagespflege	60 Min.	49,00 €
<b>Basisbehandlung</b> Hautdiagnose, Reinigung, Meersalzpeeling, Ausreinigung, Salzkompresse, Augenbrauenkorrektur, Augen- und Lippenpflege, Ampulle, Maske, Massage oder Lymphdrainage, Tagespflege	90 Min.	63,00 €
<b>Genießerbehandlung</b> Meersalzmilchbad und Fußmassage mit Meerwasserfußbalsam, Handmassage, Hautdiagnose, Reinigung, Peeling, Salzkompresse, Augenbrauenkorrektur, Augen- und Lippenpflege mit Kaviargel, Ampulle, Maske, Gesichts-, Hals- und Dekolleté-Massage, Tagespflege	120 Min.	93,00 €
<b>Power-Feuchtigkeitsbehandlung</b> Hautdiagnose, Reinigung, Peeling, Salzkompresse, Lymphaktivierungsbehandlung mit „Power Ocean“-Gel, Augen- und Lippenpflege, Kaviar-Vlies-Maske, Dekolleté-Massage, Tagespflege	90 Min.	73,00 €
<b>Anti-Aging-Behandlung</b> Hautdiagnose, Reinigung, Peeling, Salzkompresse, Augenbrauenkorrektur, Ampulle, Augen- und Lippenpflege, Algen-Matrix-Maske, Gesichts-, Hals- und Dekolleté-Massage, Tagespflege	90 Min.	79,00 €
<b>Männergesichtsbehandlung</b> Nacken- und Rückenmassage, Gesichtsreinigung, Peeling, Ausreinigung, Salzkompresse, Ampulle, Augen- und Lippenpflege, Maske, Gesichtsmassage, Abschlusspflege	90 Min.	69,00 €
<b>Männergesichtsbehandlung (ohne Rückenmassage)</b> Gesichtsreinigung, Peeling, Ausreinigung, Salzkompresse, Ampulle, Augen- und Lippenpflege, Maske, Gesichtsmassage, Abschlusspflege	60 Min.	54,00 €

Wir verwenden ausschließlich hochwertige Produkte der Firmen Biomaris und Laufwunder.



## Kosmetik

### meine Basics

<b>Augenbrauen formen</b>	in der Behandlung ab 7,00 €	ab 10,00 €
<b>Augenbrauen färben</b>		8,00 €
<b>Wimpern färben</b>		10,00 €
<b>Augenbrauen formen, Augenbrauen und Wimpern färben</b>		25,00 €
<b>Tages-Make-up</b>		18,00 €
<b>Enthaarung mit Sugaring</b>		
<b>Oberlippe</b>		ab 7,00 €
<b>Oberlippe und Kinn</b>		ab 12,00 €
<b>gesamtes Gesicht</b>		ab 16,00 €

## Kosmetik

### Extras für meine Hände

<b>Maniküre</b>	ca. 40 Min.	24,00 €
Nagelhaut entfernen, Nägel kürzen – feilen – polieren, Nagelöl, Handmassage		
<b>Maniküre mit Lack</b>		28,00 €

### Extras für meine Füße

<b>Med. Fußpflege</b>	ca. 40 Min.	25,00 €
Fußbad, Nägel kürzen & schleifen, Hornhautentfernung, Desinfektion, Fußmassage		
<b>Med. Fußpflege mit Lack</b>		29,00 €
<b>Med. Fußpflege mit UV-Lack</b>		34,00 €
Schnelle Trockenzeit, längere Haltbarkeit & kein Absplittern		
<b>Nagelkorrekturspange</b>		28,00 €
Zur Erleichterung bei eingewachsenen Fußnägeln		





## Individuelle Freude verschenken Gutscheine für jeden Anlass!

meih

**ALEXBAD**

### Herausgeber

Gemeinde Bad Alexandersbad  
Markgrafenstr. 28  
95680 Bad Alexandersbad

### Kontakt

Gästeservice  
Fon 09232 9925 - 0  
Fax 09232 9925 - 25

Email [alexbad@badalexandersbad.de](mailto:alexbad@badalexandersbad.de)  
Internet [www.alexbad.de](http://www.alexbad.de)

