

Liebe Kursteilnehmer,

wir freuen uns sehr, Sie wieder bei uns begrüßen zu dürfen!

Melden Sie sich für **unsere Vorträge, Workshops und Kurse** bitte telefonisch an. Ohne Anmeldung ist eine Teilnahme nicht möglich!

Wir sind für Sie Montag bis Sonntag von 9:00 – 20:00 Uhr unter 09232 9925-0 (Gästeservice im ALEXBAD) erreichbar.

Wichtige Hinweise für Vorträge, Workshops und Kurse:

Sollten Sie sich krank fühlen, bleiben Sie bitte zu Hause bzw. verlassen Sie bitte umgehend die Einrichtung!!!

Vom Zutritt zu den Einrichtungen generell ausgeschlossen sind Personen mit Kontakt zu COVID-19-Fällen in den letzten 14 Tagen und Personen mit unspezifischen Allgemeinsymptomen und respiratorischen Symptomen jeder Schwere.

Bei einer 7-Tage-Inzidenz zwischen 50 und 100 besteht eine Testpflicht im Vorfeld einer Teilnahme am VHS-Kursprogramm!

Möglichkeiten für die Durchführung eines Tests:

- PCR-Test in lokalen Testzentren und bei niedergelassenen Ärzten (höchstens 48 Stunden zurückliegend)
- Antigen-Schnelltest zur professionellen Anwendung („Schnelltests“) in lokalen Testzentren und Teststellen, bei niedergelassenen Ärzten und in Apotheken (höchstens 24 Stunden zurückliegend)
- Antigen-Schnelltest zur Eigenanwendung („Selbsttests“): Durchführung vor Ort unter Aufsicht durch das Personal der VHS (Selbstkostenpreis im ALEXBAD: 4 Euro)

Sollten Sie beabsichtigen, einen Selbsttest vor Ort durchzuführen, erscheinen Sie bitte mindestens 15 Minuten vor Ihrer Kurseinheit im ALEXBAD.

Für vollständig Geimpfte und Genesene gilt keine Testpflicht. Sie müssen jedoch einen entsprechenden Nachweis über die Impfung bzw. die Genesung vorlegen.

Bitte bringen Sie ein **Getränk** und einen **Kugelschreiber** mit! Weitere spezifische Anforderungen entnehmen Sie bitte der jeweiligen Kursbeschreibung (z.B. Matte, Decke, Socken, Handtuch, Sportschuhe).

Treffen Sie bitte **5 – 10 Minuten vor** Ihrem Vortrag, Workshop oder Kurs ein!

Bitte tragen Sie eine **FFP2-Maske** außerhalb des Vortrags, Workshops oder Kurses in geschlossenen Räumen (Eingangsbereiche, Sanitärbereiche, Entnahme und Zurückstellen von Sportgeräten).

Halten Sie bitte den **Mindestabstand von 1,5 m** zu anderen Personen **in allen Räumen** ein (sanitäre Einrichtungen, Betreten und Verlassen der Räumlichkeiten, Flure, Gänge, Treppen, etc.)!

Vermeiden Sie bitte das **unnötige Berühren** von Gegenständen und Oberflächen im Gebäude (Geländer, Türklinken, Tische, etc.)!

Bitte **waschen Sie sich Ihre Hände** für ca. 20 Sekunden, **bevor** Sie den Kursraum betreten! WCs sind ausgewiesen!

Befolgen Sie bitte die **Anweisungen des Personals!**

Wir behalten uns vor bei Missachtung der Vorschriften konsequent von unserem Hausrecht Gebrauch zu machen.

Vielen Dank für Ihr Verständnis!

Ihr Team der VHS Bad Alexandersbad