

## Liebe Kunden,

wir freuen uns sehr, Sie weiterhin bei uns im Trainingspark begrüßen zu dürfen!  
Melden Sie sich für das **Training** bitte telefonisch an. **Ohne Anmeldung ist das Training nicht möglich!**

Wir sind für Sie Montag bis Freitag von 08.00 – 19.30 Uhr unter 09232 9925-40 (Trainingspark im ALEXBAD) erreichbar.

Unsere derzeitigen **Öffnungszeiten:**

Montag bis Freitag, 08.00 – 20.00 Uhr  
Samstag & Sonntag, 09.00 – 20.00 Uhr

## Wichtige Hinweise für den Trainingspark:

**Sollten Sie sich krank fühlen, bleiben Sie bitte zu Hause bzw. verlassen Sie bitte umgehend die Einrichtung!!!**

*Vom Zutritt zu den Einrichtungen generell ausgeschlossen sind Personen mit Kontakt zu COVID-19-Fällen in den letzten 14 Tagen und Personen mit unspezifischen Allgemeinsymptomen und respiratorischen Symptomen jeder Schwere.*

**Bei einer 7-Tage-Inzidenz über 35 gilt die 3G-Regel (geimpft – genesen – getestet) im Vorfeld eines Besuches im Trainingspark!**

Für vollständig Geimpfte und Genesene gilt keine Testpflicht. Sie müssen jedoch einen entsprechenden Nachweis über die Impfung bzw. die Genesung vorlegen.

Möglichkeiten für die Durchführung eines Tests:

- PCR-Test in lokalen Testzentren und bei niedergelassenen Ärzten (höchstens 48 Stunden zurückliegend)
- Antigen-Schnelltest zur professionellen Anwendung („Schnelltests“) in lokalen Testzentren und Teststellen, bei niedergelassenen Ärzten und in Apotheken (höchstens 24 Stunden zurückliegend)
- Antigen-Schnelltest zur Eigenanwendung („Selbsttests“): Durchführung vor Ort unter Aufsicht durch das Personal im Trainingspark (zum Selbstkostenpreis)

Sollten Sie beabsichtigen, einen Selbsttest vor Ort durchzuführen, erscheinen Sie bitte mindestens 15 Minuten vor Ihrem Trainingstermin im ALEXBAD.

Nähere Informationen zur 3G-Regel entnehmen Sie bitte dem separaten Infoblatt.

Bitte bringen Sie ein **großes Handtuch, ein Getränk, Sportschuhe und einen Kugelschreiber** zum Training mit!

Kommen Sie bitte **pünktlich** zu Ihrem Trainingstermin!

Bitte tragen Sie eine **medizinische Maske** außerhalb des Trainings in geschlossenen Räumen (Eingangsbereiche, Sanitärbereiche, Entnahme und Zurückstellen von Sportgeräten). Beim Training an den Trainingsgeräten kann die Maske abgenommen werden.

Halten Sie bitte den **Mindestabstand von 1,5 m** zu anderen Personen **in allen Räumen** ein (sanitäre Einrichtungen, Betreten und Verlassen der Räumlichkeiten, Flure, Gänge, Treppen, etc.)!

Vermeiden Sie bitte das **unnötige Berühren** von Gegenständen und Oberflächen im Gebäude! (Geländer, Türklinken, etc.)

Bitte beachten Sie die **maximale Trainingszeit von 60 Minuten**. Unsere Trainer passen Ihren Trainingsplan individuell auf Ihre Bedürfnisse an.

Bitte **waschen Sie sich Ihre Hände** für ca. 20 Sekunden, **bevor** Sie den Trainingspark betreten! WCs sind ausgewiesen!

Nach dem **Benutzen eines Gerätes** sind Sie dazu **verpflichtet die berührten Flächen zu reinigen!**

Befolgen Sie bitte die **Anweisungen des Personals!**

*Wir behalten uns vor, bei Missachtung der Vorschriften konsequent von unserem Hausrecht Gebrauch zu machen.*

**Vielen Dank für Ihr Verständnis!**

Ihr Trainer-Team im ALEXBAD